



COMUNICATIEVENTI E CULTURA

La sfida dei medici liguri al “male del secolo”: nasce il progetto M.I.O. per curare la postura nei giovani

Maggio 30, 2026Aldo

Un dolore persistente in una parte del corpo ha quasi sempre un'origine inaspettata: un'errata postura. Spesso la causa scatenante si trova in un punto anatomico decisamente lontano da dove si manifesta il fastidio. Per rispondere a questa problematica, l'associazione **Smilevolution** ha lanciato in Liguria il progetto medico innovativo **M.I.O.** (acronimo di “Misura Integra Orienta”).



Metodo M.I.O

Presentato in anteprima a Busalla, nella cornice di Villa Borzino, il progetto propone per la prima volta un approccio totalmente integrato e interdisciplinare alla diagnosi e alla cura delle patologie posturali.

I numeri dell'emergenza: uno stile di vita da correggere

I dati che hanno spinto gli specialisti a scendere in campo sono allarmanti ed evidenziano una vera e propria urgenza sociale:

- **Il 79% della popolazione italiana** è affetto da problemi derivanti da un'errata postura del corpo.
- **6 bambini e adolescenti su 10** iniziano il proprio percorso di vita con abitudini posturali scorrette in grado di generare danni permanenti e dolori cronici.

Alla base di questa tendenza c'è il forte cambiamento degli stili di vita: la storica abitudine del gioco all'aperto è stata progressivamente sostituita da una marcata sedentarietà e da troppe ore trascorse in posizione statica davanti agli apparecchi elettronici.

Screening nelle scuole e nelle società sportive: l'operatività del progetto

Il progetto M.I.O., guidato dalla dottoressa **Enrica Poggio** (specialista in odontoiatria con focus negli studi posturali), prevede un programma immediato e serrato di visite trasversali.



Enrica Poggio

L'azione si concentrerà inizialmente sul territorio della Valle Scrivia (alle spalle di Genova), coinvolgendo in modo capillare:

- Le scuole elementari;
- Le scuole medie inferiori;
- Le società sportive dilettantistiche locali.
-

La qualità e la specializzazione del team di sanitari coinvolti hanno già suscitato un forte interesse anche al di fuori del contesto medico ligure, aprendo la strada a possibili future collaborazioni con altre strutture sanitarie nazionali.

Contatti e Informazioni

Il progetto è coordinato dall'associazione Smilevolution. Per ulteriori dettagli e richieste di informazioni è possibile fare riferimento ai contatti ufficiali:

- **Ufficio Stampa:** Star Comunicazione in movimento (Barbara Gazzale)
- **Contatti telefonici:** +41 786433361 | +39 3484144780
- **Sede dell'iniziativa:** Genova / Valle Scrivia